



HOEKS TRIATLON
VERHUIZINGEN
LOMMEL
— 13 AUGUSTUS 2023 —

Doe mee aan de Lommelse

IRON KID!

Achtereenvolgens : zwemmen, fietsen en lopen
voor kinderen van 5 tot 13 jaar



INSCHRIJVEN:

Kan op voorhand op www.lommelsetriatlon.be of de dag zelf in de cafetaria van het zwembad Optisport De Soeverein tussen 10u30 en 11u20
Inschrijvingsbedrag: 5 euro

ZWEMMEN:

Tussen 11u30 en 12u baantjes zwemmen in het zwembad volgens je eigen mogelijkheden (kinderen die nog niet in het grote bad kunnen, doen dit in het instructiebad). De glijbaan zorgt op het einde voor de ontspannende noot. Tussen 12u en 12u10 heb je de tijd om je om te kleden.

FIETSEN:

START: om 12u10 aan de fietsenstalling van de speeltuin.

PARCOURS: Via Sportveldenstraat, Gestelsedijk, Lepelstraat tot in het centrum (fietsenstalling is aan Hertog Janplein) - Totaal = 2,2 km.

Dit traject wordt in groep en aan een rustig tempo afgelegd, zodat iedereen kan volgen (ouders mogen ook meefietsen).

LOPEN:

START: Omstreeks 12u25 zal ter hoogte van café De Kroon een gezamenlijke start gegeven worden, waarna de kinderen op hun eigen tempo de omloop van 450 meter kunnen afleggen.

AANKOMST: Op het marktplein onder de aankomstboog.

PRIJSUITREIKING:

Omstreeks 12u30 zullen alle IRON KIDS op de kiosk (marktplein) hun diploma en een aandenken in ontvangst nemen.

INLICHTINGEN:

Tel. 011/54 84 03 - Stedelijke Sportdienst - Sportveldenstraat 10
3920 Lommel - www.lommelsetriatlon.be



Vreys Electro • Cafca software • Sevens Bierhandel • Autosoft Computers • Luyckx XL • L'Exsellent
Van Havermaet • 3CON • Snoekx Y. Technieken • PCS Peppino • Cyclis Bike Lease • Bosmans drukkerij
Prik & Tik Lommel • Groep Geusens verzekeringen • Berkman's Grondwerken • Beliën Automotive Group
ING Pelt bank en verzekeringen • VD & K Dakwerken • Van Bun Communicatie & Vormgeving
De Feesttafel • Architectenbureau Loots³ • Vaneylen promo- en bedrijfskleding • Coemans.com